

PŘIPOMÍNKOVÁ KARTA

Byl Vám předepsán přípravek s obsahem emtricitabin/tenofovir-disoproxil k preexpoziciční profylaxi (PrEP). Aby tento přípravek fungoval správně, je důležité, abyste nevynechával(a) dávky. Doporučená dávka tohoto přípravku je jedna tableta denně. Užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře.

Pokud je to možné, užívejte tabletu spolu s jídlem. Je vhodné užívání přípravku začlenit do vašeho běžného denního režimu – například jej můžete užívat vždy s obědem nebo po snídani. Je důležité najít čas, který Vám vyhovuje.

Také Vám může pomoci odškrtování dnů v kalendáři vždy poté, když tabletu užijete. V kolonce prvního týdne odškrtněte den, kdy začnete přípravek užívat a pak vždy po užití přípravku odškrtněte další příslušné okénko. Také si můžete poznamenat datum, kdy jste užil(a) první tabletu z nového balení. Pokud si nejste jistý(a), zdali jste užil(a) tabletu, můžete spočítat zbylé tablety v balení.

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
1. týden							
2. týden							
3. týden							
4. týden							
5. týden							
6. týden							

Pokud používáte kalendář na telefonu nebo počítači, můžete si na užívání přípravku s obsahem emtricitabin/tenofovir-disoproxil nastavit upozornění.

DATUM, KDY JSTE UŽIL(A) PRVNÍ TABLETU Z NOVÉHO BALENÍ
(DEN/MĚSÍC/ROK): ____/____/____

UPOZORNĚNÍ NA TERMÍN NÁVŠTĚVY U LÉKAŘE

Vaše další návštěva u lékaře je:

Návštěva u lékaře	Datum	Čas	Místo