



SANDOZ

a Novartis company

Methotrexat Ebewe 10 mg/ml, 20 mg/ml **Injekční roztok, předplněná injekční stříkačka**

Edukační materiál pro pacienta.

Váš ošetřující lékař Vám předepsal přípravek Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce k léčbě Vaší nemoci.

Methotrexat je účinný a dobře ověřený lék k léčbě revmatoidní artritidy.

Informace, které jsou zde uvedeny, Vám přinesou odpovědi na nejčastěji kladené otázky týkající se léčby přípravkem Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce.

Stejně jako u všech léků i při léčbě tímto přípravkem se mohou objevit vedlejší účinky a je důležité, aby s nimi byl pacient obeznámen a aby byla věnována pozornost všem případným otázkám, které se mohou objevit v průběhu léčby. Žádná příručka nemůže nahradit individuální radu lékaře vycházející z jeho zkušeností, proto byste se měl(a) s případnými otázkami obrátit na svého lékaře.



Jak a kdy mám užívat přípravek Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce?

Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce se podává **jen jednou týdně** ve formě podkožní injekce (tzv. subkutánní podání).

Aplikace injekce lékařem nebo zdravotní sestrou

Při návštěvě lékaře si dohodněte vhodný den pro podání injekce.

Pacient si injekci aplikuje sám

Pokud Vám nečiní potíže podat si injekci sám/sama a upřednostňujete tuto možnost, budete přesně poučeni o tom, jak si injekci aplikovat. Než začnete s aplikací přípravku Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce, nacvičte si podání pod dohledem lékaře nebo zdravotní sestry.

Základní informace

Před aplikací injekce si vždy pečlivě umyjte ruce.

Doporučuje se aplikovat injekci do podkoží břicha nebo stehna.

Abyste se vyhnul(a) podráždění kůže, používejte každý týden jiné místo pro podání injekce.

Před podáním injekce se snažte uvolnit se.

Břicho: Injekci podávejte do místa vzdáleného minimálně 5 cm od pupku a nikdy ne výše, než je spodní okraj žeber.

Stehno: Injekci podávejte ve vzdálenosti nejméně 5 cm od kolene a od třísla.

Návod k použití

1. Vyjměte vnitřní obal s předplněnou injekční stříkačkou a zabalenou jehlou. Tahem za růžek otevřete vnitřní obal. Vyjměte z něj předplněnou injekční stříkačku.



2. Odstraňte (odšroubujte) ze stříkačky šedivé gumové víčko, nedotýkejte se přitom otvoru předplněné stříkačky.



3. Vložte stříkačku zpět do vnitřního obalu. Žlutý roztok nemůže vytéct.



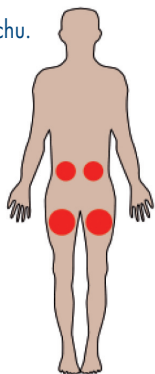
4. Nyní tahem za růžek otevřete obal jehly. Nesmíte se dotknout kruhového sterilního otvoru, a proto stále držte dolní konec obalu jehly.



5. Jehlu s jejím obalem spojte se stříkačkou a upevněte otočením po směru hodinových ručiček. Stříkačku umístěte na snadno dostupné místo.



6. Zvolte místo vpichu.



7. Otřete místo vpichu kruhovými pohyby pomocí lihového tamponu. Daného místa se před podáním injekce nedotýkejte.



8. Odstraňte z jehly obal a odložte jej stranou.



9. Nedotýkejte se sterilní jehly. Jestliže se jehly dotknete, požádejte svého lékaře nebo lékárníka o náhradní jehlu. Dvěma prsty vytvořte kožní řasu a proveďte kolmý vpich.



10. Jehlu zcela zabodněte do kožní řasy. Poté pomalu stiskněte píst a vsťikněte všechnu tekutinu z injekční stříkačky pod kůži.



11. Opatrně vytáhněte jehlu a místo vpichu otřete tamponem. Místo vpichu nemněte, mohlo by dojít k podráždění kůže.



12. Jehlu opatrně vložte zpět do obalu a lehkým tlakem umístěte na původní místo. Zabráníte tak případnému poranění. Doporučuje se vyhazovat použité stříkačky do speciálních nádob na medicínální odpad (tzv. klinik boxy).



Návod k likvidaci přípravku Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce

- Methotrexat se nesmí vylévat do odpadních vod.
- Použité předplněné stříkačky by se měly vyhazovat do speciálních nádob na medicínální odpad (tzv. klinik boxů). Tyto nádoby většinou poskytuje a přebírá zpět revmatologické zdravotnické zařízení, případně je možno je zakoupit v lékárně.
- Klinik box skladujte po celou dobu na bezpečném místě, než jej odevzdáte do zdravotnického zařízení nebo lékárně.
- Klinik box by nikdy neměl být naplněn více než ze 2/3 svého objemu.
- Pokud potřebujete klinik box na použité injekční stříkačky, zeptejte se, zda jej Váš ošetřující lékař/zdravotnické zařízení poskytuje k zapůjčení.

Aplikace přípravku Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce při cestování

Tato otázka připadá v úvahu zejména při plánování dovolené v zahraničí. V tomto případě budete muset požádat svého ošetřujícího lékaře o náležitě podepsané a datované potvrzení o nezbytnosti léčby. Můžete být požádán(a) k předložení tohoto potvrzení při bezpečnostní kontrole.

Zapamatujte si především následující body:

- Věnujte prosím pozornost podmínkám skladování léku. Ponechte předplněné stříkačky v původním balení (v krabičce), které je chrání před světlem, a uchovávejte je při teplotě mezi 0 °C a 25 °C.
- Zabalte si s sebou pro jistotu více stříkaček pro případ prodlouženého pobytu.

Při cestování letadlem:

- Zabalte si krabičku s lékem do příručního zavazadla (teplota v zavazadlovém prostoru letadla klesá hluboko pod 0 °C). V souladu se směrnici EU 829/2008 je povoleno mít na palubě letadla tekuté farmaceutické přípravky. Směrnice uvádí, že pacient může být požádán, aby prokázal pravost přípravku. K tomu slouží potvrzení od lékaře a originální balení.

Důležité informace

Těhotenství a Methotrexat Ebewe v předplněných injekčních stříkačkách

Methotrexat může způsobit deformity u nenarozeného dítěte. Při léčbě přípravkem Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce je absolutně nezbytné přísné dodržování antikoncepce, a to jak u žen, tak i u mužů. U žen v produktivním věku je nutné před zahájením léčby nejprve vyloučit těhotenství.

Tyto pacientky musí začít používat spolehlivou antikoncepční metodu nejméně 4 týdny před zahájením léčby a v případě potřeby požádat o odbornou lékařskou radu týkající se vhodné antikoncepční metody. Muži, kteří užívají Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce, by měli při pohlavním styku s partnerkou v produktivním věku vždy používat kondom.

Po ukončení léčby by měli pacienti počkat nejméně 6 měsíců před plánovaným těhotenstvím.

Pokud se domníváte, že jste těhotná, neprodleně o tom informujte svého ošetřujícího lékaře.

Pro rodiče dětí, které užívají Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce:

Nutnost používat spolehlivou antikoncepci se týká i dospívajících pacientů, kteří užívají Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce (tj. pacientů s juvenilní idiopatickou artritidou).

Pro pečovatele a příbuzné:

Těhotné pečovatelské a příbuzné by se neměly podílet na podávání přípravku Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce, protože nechtěný kontakt s methotrexatem (např. při neúmyslném píchnutí jehlou) může způsobit deformity u nenarozeného dítěte.

Kojení je v průběhu léčby přípravkem Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce přísně zakázáno.

Co je důležité mít na zřeteli při léčbě přípravkem Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce

Tato brožurka přináší informace pacientům, kteří si sami aplikují Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce, včetně nejdůležitějších pokynů k použití. Tyto informace ovšem nemohou nahradit individuální konzultaci s lékařem ani nácvik aplikace léku pod dohledem vyškolené zdravotní sestry nebo lékaře.

Přečtěte si, prosím, pečlivě tuto informační brožurku a příbalovou informaci pro pacienty, a věnujte pozornost pokynům ze strany Vašeho ošetřujícího lékaře. Pokud máte nějaké další otázky týkající se přípravku Methotrexat Ebewe v předplněné injekční stříkačce, obraťte se, prosím, na ošetřujícího lékaře.

Vždy ihned informujte svého ošetřujícího lékaře, pokud zaznamenáte jakékoli neobvyklé reakce v souvislosti s užíváním tohoto léčivého přípravku.

Brožuru může pacient získat pouze z rukou ošetřujícího lékaře.

Text byl připraven v rámci plnění Plánu řízení rizik.



SANDOZ s.r.o., U Nákladového nádraží 10,
130 00 PRAHA 3, e-mail: office.cz@sandoz.com