

L

PŘIPOMÍNKOVÁ KARTA

Truvada® na PrEP

Byl vám předepsán přípravek Truvada® na PrEP (pre-expoziční profylaxi). Aby tento přípravek fungoval správně, je potřeba, abyste nevynechával(a) dávky. Doporučená dávka je jedna tableta přípravku Truvada denně. Přípravek Truvada používejte přesně podle pokynů svého lékaře.

Pokud je to možné, přípravek Truvada by měl být užíván s jídlem. Je dobré užívání přípravku Truvada začlenit do vašeho běžného denního režimu – například jej můžete užívat vždy s obědem nebo po snídani. Je důležité najít čas, který vám vyhovuje.

Může vám pomoci používání týdenní krabičky na léky, kterou vždy na začátku týdne naplníte.

Také vám může pomoci odškrtnutí dní v kalendáři vždy po tom, co si přípravek Truvada vezmete. Na začátku prvního týdne odškrtněte den, kdy začnete brát přípravek Truvada a pak vždy po užití přípravku Truvada odškrtněte další příslušné okénko. Také si můžete poznamenat datum, kdy jste užil(a) první tabletu přípravku Truvada z nového balení. Pokud si nejste jist(a), jestli jste si vzal(a) tabletu, můžete spočítat zbylé tablety v balení (každé nové balení obsahuje 30 tablet).

	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
Začátek →	1. týden						
	2. týden						
	3. týden						
	4. týden						
	5. týden						
	6. týden						

Pokud používáte kalendář na telefonu nebo počítači, můžete si na užívání přípravku Truvada nastavit upozornění.

DATUM, KDY JSTE UŽIL(A) PRVNÍ TABLETU PŘÍPRAVKU TRUVADA Z NOVÉHO BALENÍ (DEN/MĚSÍC/ROK): ___/___/___

164/CZ/16-08/1068
Datum přípravy listopad 2016

L

UPOZORNĚNÍ NA TERMÍN NÁVŠTĚVY U LÉKAŘE

Vaše další návštěva u lékaře je:

Návštěva u lékaře

Datum

Čas

Místo

Záznamová karta
105 x 148 mm
2 strany