

! DŮLEŽITÉ INFORMACE

Důležité informace o přípravku Truvada týkající se snížení rizika nákazy virem lidské imunodeficiency (HIV).

Informace pro osoby, kterým byl předepsán přípravek Truvada k pre-expoziční profylaxi (PrEP) (vydává předepisující lékař).

Tato příručka je určena pouze pro informaci a měla by doplňovat (nikoli nahrazovat) příbalovou informaci dodávanou s léčivým přípravkem.

Úplný seznam nežádoucích účinků a další důležité informace najdete v příbalové informaci, která je vložena v krabičce s lékem. V případě jakýchkoli dotazů se obraťte na svého ošetřujícího lékaře.

164/CZ/16-08//1069
Datum přípravy listopad 2016

Edukační leták pacienti
A5 (148x210mm)
6 stran, rozložené 442x210mm



Co je přípravek Truvada k PrEP?

Přípravek Truvada (emtricitabin/tenofovir-disoproxil-fumarát) je lék na předpis, který v kombinaci s bezpečnějšími sexuálními praktikami pomáhá snížit riziko nákazy infekcí HIV u dospělých.

Co byste měl(a) vědět před zahájením a během užívání přípravku Truvada ke snížení rizika nakažení HIV

Abyste mohl(a) začít užívat přípravek Truvada k PrEP, musíte být HIV-negativní. Přípravek Truvada pomáhá snížit riziko nákazy virem HIV jenom pokud nejste virem infikován(a). Musíte být proto nejdříve za pomoci krevního testu vyšetřen(a), zda nejste virem HIV již nakažen(a). Neužívejte přípravek Truvada ke snížení rizika, dokud není potvrzeno, že jste HIV-negativní.

Informujte svého lékaře o jakékoliv nemoci připomínající chřipku během jednoho měsíce před začátkem užívání přípravku Truvada nebo kdykoliv během užívání přípravku Truvada. Jestliže jste se zapojil(a) do sexuálních praktik, které vás mohou vystavit riziku nákazy HIV, tyto příznaky mohou signalizovat infekci HIV:

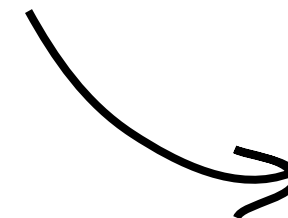
- ÚNAVA
- HOREČKA
- BOLEST KLOUBŮ NEBO SVALŮ
- BOLEST HLAVY
- ZVRACENÍ A PRŮJEM
- VYRÁŽKA
- NOČNÍ POCENÍ
- ZVĚTŠENÉ UZLINY NA KRKU NEBO VE TŘÍSLECH.

Těhotenství a kojení

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat. Váš lékař Vás může informovat o zařazení do Antiretrovirového registru těhotných, který monitoruje výsledky u žen užívajících tento přípravek během těhotenství.

Jak skladovat přípravek Truvada

- Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.
- Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na lahvičce a krabičce za {EXP}. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.
- Uchovávejte v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí. Uchovávejte v dobře uzavřené lahvičce.



Co je přípravek Truvada k PrEP?

Přípravek Truvada (emtricitabin/tenofovir-disoproxyl-fumarát) je lék na předpis, který v kombinaci s bezpečnějšími sexuálními praktikami pomáhá snížit riziko nákazy infekcí HIV u dospělých.

Co byste měl(a) vědět před zahájením a během užívání přípravku Truvada ke snížení rizika nakažení HIV

Abyste mohl(a) začít užívat přípravek Truvada k PrEP, musíte být HIV-negativní. Přípravek Truvada pomáhá snížit riziko nákazy virem HIV jenom pokud nejste virem infikován(a). Musíte být proto nejdříve za pomoci krevního testu vyšetřen(a), zda nejste virem HIV již nakažen(a). Neužívejte přípravek Truvada ke snížení rizika, dokud není potvrzeno, že jste HIV-negativní.

Informujte svého lékaře o jakékoliv nemoci připomínající chřipku během jednoho měsíce před začátkem užívání přípravku Truvada nebo kdykoliv během užívání přípravku Truvada. Jestliže jste se zapojil(a) do sexuálních praktik, které vás mohou vystavit riziku nákazy HIV, tyto příznaky mohou signalizovat infekci HIV:

- ÚNAVA
- HOREČKA
- BOLEST KLOUBŮ NEBO SVALŮ
- BOLEST HLAVY
- ZVRACENÍ A PRŮJEM
- VYRÁŽKA
- NOČNÍ POCENÍ
- ZVĚTŠENÉ UZLINY NA KRKU NEBO VE TRÍSLECH.

Přípravek Truvada používejte podle pokynů svého lékaře. Užívání přípravku Truvada nepřerušujte a pravidelné dávky přípravku Truvada nevynechávejte. Při vynechávání dávek a nepravidelném užívání se zvyšuje riziko, že se nakazíte virem HIV, případně hrozí vznik rezistence na tento léčivý přípravek.

- Nechte se pravidelně testovat na HIV (nejméně každé 3 měsíce)
- Pokud se domníváte, že jste byl(a) nakažen(a) virem infekce HIV, okamžitě informujte svého lékaře. Pravděpodobně bude potřebné provedení dalších testů ke zjištění, zda jste stále HIV-negativní.
- **Samotné užívání přípravku Truvada nemusí zabránit nákaze HIV infekcí.** Při užívání přípravku Truvada a k snížení rizika nakažení HIV **musíte nadále dodržovat i bezpečnější sexuální praktiky.**
 - » Používejte kondomy ke snížení kontaktu se spermatem, vaginálními tekutinami nebo krví a vyhněte se vystavení dalším pohlavně přenášeným nemocem.
 - » Nesdílejte osobní předměty, které na sobě mohou mít krev nebo tělní tekutiny, jako jsou zubní kartáčky a žiletky.
 - » Nesdílejte nebo opakovaně nepoužívejte jehly, injekce a jiné a vybavení na aplikaci drog.
- **Přijměte opatření, abyste se při užívání přípravku Truvada k PrEP nanakazil(a) infekcí HIV:**
 - » Nechte se otestovat na další pohlavně přenosné nemoci, jako jsou syfilis a kapavka. Tyto nemoci zvyšují riziko nákazy HIV.
 - » Vyhleďte informace a podporu, které vám pomohou omezit takové sexuální chování, které vás může vystavit vyššímu riziku.
- **Před začátkem užívání přípravku Truvada se informujte u svého lékaře, případně se nechte vyšetřit, zda nemáte žloutenku/hepatitidu typu B (HBV).** V případě, že máte hepatitidu typu B, je vysoké riziko, že po ukončení užívání přípravku Truvada dojde ke zhoršení jaterních obtíží.

Jak užívat přípravek Truvada

Přípravek Truvada vždy používejte přesně podle pokynů svého lékaře. Pokud si nejste jistý/á, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

- Doporučená dávka je jedna tableta přípravku Truvada denně. Pokud je to možné, přípravek Truvada by měl být podáván s jídlem. Přípravek Truvada užívejte každý den a ne pouze pokud si myslíte, že jste byl(a) vystaven(a) riziku nákazy HIV.
- Užívání přípravku Truvada nepřerušujte bez doporučení vašeho lékaře. Pravidelné dávky přípravku
- Truvada nevynechávejte. Vynechávání může zvýšit riziko nákazy infekcí HIV. V případě, že zapomenete užít dávku přípravku Truvada:
 - » Pokud si toho všimnete do 12 hodin od obvyklé doby, kdy přípravek užíváte – užíjte tabletu co nejdříve, pokud možno s jídlem.
 - » Pokud uplynulo více než 12 hodin od obvyklé doby kdy přípravek užíváte – vynechanou dávku nenahrazujte. Další dávku užíjte v obvyklém čase, pokud možno s jídlem.
- Jestliže zvracíte dříve než 1 hodinu po užití přípravku Truvada, vezměte si další tabletu. Jestliže jste zvracel(a) později než 1 hodinu po užití přípravku Truvada, nemusíte si brát další tabletu.

Nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky, může mít i přípravek Truvada nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Přečtěte si příbalovou informaci dodávanou v krabičce s vaším lékem, zde najdete úplný seznam všech možných nežádoucích účinků.

Přípravek Truvada může způsobit závažné nežádoucí účinky včetně nových nebo zhoršených problémů s ledvinami a problémů s kostmi. Před začátkem a v průběhu léčby může váš lékař provést krevní testy na vyšetření funkce ledvin. Informujte svého lékaře, pokud jste prodělal(a) nějaké onemocnění ledvin nebo pokud víte o laboratorních nálezech, které by mohly svědčit pro poruchu ledvin. **Stejně tak informujte lékaře, pokud se u Vás objeví jakýkoliv ze závažných nežádoucích účinků uvedených v příbalové informaci.**

Velmi časté nežádoucí účinky u osob užívajících přípravek Truvada jsou: průjem, zvracení, nevolnost, závratě, bolest hlavy, vyrážka a pocit slabosti.

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, který vás obtěžuje nebo neodeznívá, informujte svého lékaře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek