Testování úrovně kontroly Vašeho astmatu

V posledním týdnu/měsíci	Ano	Ne
Měl(a) jste potíže s usínáním kvůli astmatickým příznakům (včetně kašle)?		
Měl(a) jste Vaše obvyklé astmatické příznaky v průběhu dne (kašel, pískání, tíseň na hrudi nebo dušnost)?		
Mělo astma vliv na Vaše obvyklé aktivity (např. domácí práce/školu, …)?		

Pokud je odpověď na kteroukoli otázku kladná, ukazuje to, že kontrola Vašeho astmatu může být lepší. Ujistěte se, že pečlivě dodržujete léčebný plán pro Vaše astma. Pokud špatná kontrola astmatu bude pokračovat, poraďte se s Vaším lékařem, aby znovu posoudil Váš léčebný plán.

Léčebný plán pro Vaše astma

Kontaktujte ihned svého lékaře, pokud:

- Příznaky astmatu se rychle zhoršují.
- Máte těžkou dušnost.
- Máte problémy, když mluvíte.
- Inhalace přípravku Symbicort nevede k úlevě od náhle vzniklých příznaků astmatu.
- Překračujete maximální dávku přípravku Symbicort.

Používejte Symbicort® každý den



K udržovací léčbě:

1. Inhalujte předepsanou dávku každé ráno.
2. Inhalujte předepsanou dávku každý večer.

Pokud je třeba:

Inhalujte další dávku k úlevě při potížích (a opakujte, pokud je třeba)

Symbicort používejte každý den, i když nemáte žádné potíže. Používejte Symbicort každý den, např. **jednu dávku ráno a jednu dávku večer**.

Symbicort se vedle každodenní udržovací léčby **používá též jako úlevová léčba** při potížích. K úlevě od příznaků inhalujte jednu dávku. Pokud potíže i po několika minutách přetrvávají, inhalujte postupně další dávky.

Při jedné příležitosti byste neměl(a) potřebovat více než 6 inhalací.

V průběhu jednoho dne můžete krátkodobě používat až 12 inhalací. Pokud ale potřebujete více než celkem 8 inhalací za den, poraďte se s lékařem, aby posoudil Vaši léčbu.

Další rady:

Lékař/zdravotní sestra:

Tel:

Datum:

Další návštěva u lékaře:

Další návštěva u lékaře:

Další návštěva u lékaře:

Další návštěva u lékaře:

Další návštěva u lékaře:

Číslo na záchranku:

Formatted: Col #2 width: 4,46 cm, Col #2 spacing: 1,04 cm