

EDUKAČNÍ MATERIÁLY

Hlášení podezření na nežádoucí účinky po registraci léčivého přípravku je důležité. Umožňuje pokračovat ve sledování poměru přínosů a rizik léčivého přípravku. Žádáme zdravotnické pracovníky i pacienty aby hlásili podezření na nežádoucí účinky na adresu: Státní ústav pro kontrolu léčiv, Oddělení farmakovigilance, Šrobárova 48; 100 41 Praha 10, nebo: farmakovigilance@sukl.cz, nebo: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek

TOCTINO

(ALITRETINOIN)

INFORMACE O ANTIKONCEPCI

Obsah

1.	FAKTA A MÝTY.....	2
2.	PREVENCE TĚHOTENSTVÍ A TOCTINO.....	2
3.	TĚHOTENSKÉ TESTY.....	3
4.	VHODNÉ ANTIKONCEPČNÍ METODY.....	3
5.	PRIMÁRNÍ ANTIKONCEPČNÍ METODY.....	3
5.1	Hormonální antikoncepce.....	3
5.1.1	Orální antikoncepce (pilulka).....	3
5.1.2	Transdermální náplast.....	5
5.1.3	Vaginální kroužek.....	5
5.1.4	Hormonální implantáty.....	5
5.1.5	Hormonální injekce.....	5
5.1.6	Hormonální nitroděložní tělíška.....	6
5.2	Nehormonální antikoncepce (nitroděložní tělíško).....	6
6.	SEKUNDÁRNÍ ANTIKONCEPČNÍ METODY.....	6
6.1	Kondomy.....	6
6.2	Pesar a cervikální klobouček se spermicidem.....	6
7.	NOUZOVÁ ANTIKONCEPCE.....	7
7.1	Nouzové antikoncepční pilulky.....	7
7.2	Nitroděložní tělíška.....	7
8.	STERILIZACE.....	7
9.	OSTATNÍ METODY, NEVHODNÉ K POUŽÍVÁNÍ V PRŮBĚHU LÉČBY PŘÍPRAVKEM TOCTINO.....	8
10.	DALŠÍ INFORMACE.....	8
10.1	Důležité body, které je třeba si zapamatovat.....	8

1. FAKTA A MÝTY

O antikoncepci koluje mnoho mýtů, jako například:

- Jedná-li se o můj první pohlavní styk, není možné, abych otěhotněla.
- Není možné, abych otěhotněla, když nedosáhnu orgasmu.
- Není možné, abych otěhotněla, pokud můj partner vysune penis před ejakulací.
- Není možné, abych otěhotněla v průběhu menstruace.
- Není možné, abych otěhotněla, pokud kojím.
- Není možné, abych otěhotněla, pokud po pohlavním styku provedu výplach pochvy.
- Není možné, abych otěhotněla v určitých polohách, např. pokud mám pohlavní styk ve stoje.

Všechna tato tvrzení jsou nesprávná! Otěhotnět můžete kdykoli, máte-li nechráněný styk.

2. PREVENCE TĚHOTENSTVÍ A TOCTINO

Účinnou látkou přípravku TOCTINO je alitretinoin. Alitretinoin patří do skupiny léčiv (retinoidů), o které je známo, že způsobuje vrozené vady plodu. To znamená, že pokud užíváte přípravek TOCTINO během těhotenství, existuje velmi vysoké riziko, že se Vaše dítě narodí s vrozenými vadami, včetně:

- defektů centrálního nervového systému, např. hydrocefalie
- cerebrální malformace
- mikrocefalie
- obličejových defektů, např. stlačené nosní přepážky
- rozštěpu patra
- deformovaných nebo chybějících uší
- defektního vývoje očí, např. mikroftalmie
- kardiovaskulárních abnormalit
- defektů brzlíku a příštítných tělísek

Užívání přípravku TOCTINO v průběhu těhotenství rovněž zvyšuje riziko samovolného potratu.

Jste-li těhotná, nesmíte užívat přípravek TOCTINO. Musíte zabránit otěhotnění v průběhu léčby a jeden měsíc po skončení léčby přípravkem TOCTINO.

Před začátkem léčby musíte podstoupit dva těhotenské testy. První test by měl být proveden v průběhu prvních 3 dnů Vašeho menstruačního cyklu. Druhý test by měl být proveden pod lékařským dohledem poté, co jste používala antikoncepci po dobu alespoň 4 týdnů, a to v den předepsání léčiva, nebo do tří dnů před jeho předepsáním. Váš lékař bude v průběhu léčby jednou měsíčně provádět těhotenský test, a provede test i měsíc po skončení léčby.

Musíte používat dvě účinné metody antikoncepce po dobu jednoho měsíce před začátkem léčby, v průběhu léčby a jeden měsíc po skončení léčby. Dvě účinné metody jsou nutné kvůli tomu, že žádný typ antikoncepce nenabízí 100% spolehlivost. Vy a Váš partner musíte chápat důležitost antikoncepce a možné následky otěhotnění v době léčby přípravkem TOCTINO. Antikoncepci musíte používat, i když momentálně nejste sexuálně aktivní, s výjimkou případů, kdy si je Váš lékař jistý, že neexistuje riziko otěhotnění (např. po hysterektomii).

Tato brožura vysvětluje používání a účinnost různých metod antikoncepce. Používáním dvou typů antikoncepce výrazně snižujete riziko otěhotnění. Tato brožura doplňuje, avšak nenahrazuje, pokyny Vašeho lékaře. Vybrané metody antikoncepce byste měla probrat s Vaším lékařem před začátkem léčby přípravkem TOCTINO.

3. TĚHOTENSKÉ TESTY

Těhotenské testy je třeba provádět pod lékařským dohledem a použít test s minimální citlivostí 25 mIU/ml. Datum a výsledek těhotenského testu musí být zaznamenány.

Pro vyloučení stávajícího těhotenství před začátkem používání antikoncepce doporučujeme nejprve provést těhotenský test s lékařským dohledem v prvních 3 dnech menstruačního cyklu.

V případě nepravidelného menstruačního cyklu je třeba přizpůsobit těhotenský test Vaší sexuální aktivitě. Test by měl být v takovém případě proveden přibližně 3 týdny po Vašem posledním nechráněném pohlavním styku.

Lékař s Vámi prodisktuje pokyny pro používání antikoncepce a požádá Vás, abyste začala používat vybrané metody antikoncepce po obdržení negativního těhotenského testu. Požádá Vás také, abyste se vrátila na kontrolu po 4 týdnech používání účinné antikoncepce. Budete požádána o předložení (negativních) výsledků těhotenského testu provedeného během 3 dnů před kontrolou. Lékař může případně tento test provést sám při kontrole.

Přípravek TOCTINO Vám bude předepsán na dobu jednoho měsíce pouze v případě, že splníte tyto požadavky. Každé 4 týdny budete docházet k lékaři na kontrolu. V průběhu kontroly bude proveden těhotenský test pod lékařským dohledem (pokud není k dispozici negativní výsledek těhotenského testu provedeného 3 dny před kontrolou). Těhotenské testy budou prováděny v měsíčních intervalech v průběhu léčby přípravkem TOCTINO a 5 týdnů po skončení léčby.

Těhotenský test 5 týdnů po skončení léčby přípravkem TOCTINO je nutný k vyloučení těhotenství v době přetrvávajícího účinku přípravku TOCTINO.

4. VHODNÉ ANTIKONCEPČNÍ METODY

Na trhu je k dispozici celá řada antikoncepčních metod. Abyste mohla najít tu, která je pro Vás nejvhodnější, je třeba prodisktovat všechny dostupné metody s Vaším lékařem nebo gynekologem. Volba závisí na Vašem věku, všeobecném zdravotním stavu, rodinné anamnéze a individuálních potřebách. Je možné, že již používáte vhodnou, účinnou metodu antikoncepce, se kterou budete moci pokračovat v průběhu léčby přípravkem TOCTINO.

Všechny dostupné metody antikoncepce nejsou stejně spolehlivé. Je proto důležité vědět, která metoda by mohla být nejúčinnější, a jak ji aplikovat. Pokud se budete sama informovat o dostupných metodách antikoncepce, usnadní to rozhovor s Vaším lékařem.

Účinnost antikoncepčních metod závisí na věku ženy, sexuální aktivitě a schopnosti řídit se pokyny k používání.

Doporučujeme používat primární metodu (např. orální antikoncepci, neboli „pilulky“) v kombinaci se sekundární metodou (např. kondom pro muže), aby bylo dosaženo co nejlepší ochrany.

Účinnost níže uvedených metod je klasifikována podle toho, kolik žen ze 100 otěhotnělo poté, co správně používaly příslušnou metodu antikoncepce po dobu jednoho roku.

5. PRIMÁRNÍ ANTIKONCEPČNÍ METODY

5.1 Hormonální antikoncepce

5.1.1 Orální antikoncepce (pilulka)

Existují dvě formy orální antikoncepce:

- Kombinovaná pilulka obsahující estrogen a progesteron. Tato metoda zabraňuje ovulaci.

- Progesteronová pilulka (mini-pilulka), která zahušťuje vaginální a cervikální hlen, což zabraňuje oplodnění vajíčka spermatem a přilnutí oplodněných vajíček k děloze.

Kombinované pilulky

Existují různé typy kombinovaných pilulek. Jednofázové pilulky obsahují stejné množství hormonů v každé pilulce a je třeba je užívat po dobu 21 dnů. Po sedmidenním přerušení se začne užívat další balení.

Dvou- a třífázové pilulky obsahují různá množství hormonů a je třeba je brát po dobu 21 dnů ve správném pořadí. Poté rovněž následuje sedmidenní přerušení.

„Denní“ pilulku je třeba brát denně bez přerušení. Každé balení obsahuje 21 aktivních pilulek, se kterými se začne, a 7 neaktivních pilulek, které je třeba brát bez přerušení.

Účinnost: Ročně otěhotní méně než 1 žena ze 100, pokud se při užívání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

Vlivy negativně ovlivňující účinnost pilulky:

Pro zajištění ochrany je třeba pilulku brát každý den. Po 12hodinovém zpoždění v užití pilulky již neexistuje žádná ochrana. Přečtěte si příbalový leták Vašich pilulek a zeptejte se Vašeho lékaře, jak v takových případech postupovat a jaké jiné metody je třeba aplikovat.

V případě užívání jiných léčiv informujte vždy lékaře o tom, že užíváte orální antikoncepci. Některá léčiva, jako např. antibiotika, omezují účinnost pilulky. V takovém případě může být nutná dodatečná antikoncepce.

V případě zvracení v době do 3 hodin po požití pilulky nebo v případě průjmu může být ochrana rovněž omezena a až do konce menstruačního cyklu by měly být používány dodatečné metody antikoncepce.

Spolu s pilulkou by neměl být používán bylinný přípravek obsahující třezalku, protože může rovněž omezit účinnost pilulky.

Mini pilulky

Progesteronová pilulka (mini pilulka) zahušťuje cervikální hlen. V důsledku toho se spermie nemohou spojit s vajíčkem a vajíčko nemůže přilnout k děloze. V některých případech mini pilulka rovněž zabraňuje ovulaci. Mini pilulka není stejně účinná jako kombinovaná pilulka.

Pro dosažení ochrany je třeba první pilulku vzít v první den menstruace. Pokud si pilulku vezmete později, nebudete chráněna do konce tohoto cyklu a je třeba použít jinou metodu antikoncepce. Mini pilulku je třeba brát vždy ve stejnou denní dobu a její užití nesmí být jakkoliv přerušeno.

Účinnost: Ročně otěhotní 1 žena ze 100, pokud se při používání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

Vlivy negativně ovlivňující účinnost mini pilulky:

Nezapomeňte užívat pilulku denně.

Pokud si pilulku zapomenete vzít v obvyklou denní dobu, vezměte si ji, jakmile si na to vzpomenete. Pokud si pilulku vezmete se zpožděním nejvýše 3 hodin, jste stále chráněna. Pokud si pilulku vezmete se zpožděním větším než 3 hodiny, nejste již chráněna až do konce cyklu a je třeba používat jiné metody.

Mini pilulka může vést k nepravidelné nebo chybějící menstruaci.

5.1.2 Transdermální náplast

Transdermální náplast je malá samolepicí náplast, která obsahuje estrogen a progesteron. Náplast uvolňuje stálé množství hormonů, které se po přechodu kůží dostávají do organismu a zabraňují ovulaci.

První náplast se aplikuje v první den menstruace. Náplast je aplikována na čistou, suchou kůži bez ochlupení, např. na paži, hýždě, nebo břicho. Náplast by neměla být aplikována na oblast prsou nebo na bolavou nebo podrážděnou kůži. Náplast se aplikuje jednou za týden po dobu 3 týdnů, vždy na nové místo. V průběhu 4. týdne, kdy není aplikována žádná náplast, budete mít běžnou menstruaci.

Náplast obvykle drží velmi dobře, i když se koupete nebo cvičíte. V případě, že se náplast odlepí a nelze ji znovu přilepit, je třeba aplikovat novou náplast. Pokud byla náplast odlepena na méně než 24 hodin, jste stále chráněna. Použité náplasti lze vyhodit do odpadu, nikoliv do toalety.

Účinnost: Ročně otěhotní méně než 1 žena ze 100, pokud se při používání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

5.1.3 Vaginální kroužek

Hormonální vaginální antikoncepční kroužek je alternativou orální hormonální antikoncepce. Tento kroužek je malá flexibilní pomůcka obsahující hormony estrogen a progesteron, které jsou každý den uvolňované ve stálé nízké dávce po dobu 21 dní. Kroužek můžete aplikovat sama. Pokud jste dříve neužívala hormonální antikoncepci, kroužek by měl být zaveden mezi prvním a pátým dnem menstruace. V průběhu prvních 7 dnů po zavedení kroužku by měla být používána jiná metoda. Pokud jste používala kombinovanou hormonální antikoncepci, je třeba kroužek zavést v den, kdy byste si vzala první pilulku.

Kroužek by měl být umístěn tak hluboko, jak je to jen možné. Pokud je kroužek umístěn správně, neměla byste cítit žádné nepohodlí. Tři týdny po zavedení musí být kroužek odstraněn. Po sedmidenním přerušení, v jehož průběhu byste měla začít menstruuovat, je třeba zavést nový kroužek.

Účinnost: Ročně otěhotní 1 žena ze 100, pokud se při používání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

5.1.4 Hormonální implantáty

Hormonální implantát je malá pružná trubička implantovaná pod kůži na vnitřní straně paže. Tyto implantáty uvolňují malé množství progesteronu, který zahušťuje cervikální hlen. V důsledku toho se spermie nemohou spojit s vajíčkem a vajíčko nemůže přilnout k děloze. Implantát, aplikovaný v první den Vaší menstruace, je účinný po dobu 3 let. Je možné ho kdykoliv vyjmout.

Účinnost: Ročně otěhotní méně než 1 žena ze 100.

5.1.5 Hormonální injekce

Hormonální injekce obsahují progesteron a aplikují se do paže nebo hýždě. Chrání na 12 týdnů. Podobně jako je tomu u hormonálních implantátů, injekce je pro dosažení okamžité ochrany podána v prvních dnech menstruace. Je-li injekce podána později, nechrání v průběhu prvních 7 dní. Tato forma antikoncepce je reverzibilní, avšak po přerušení injekcí může trvat i několik měsíců, než otěhotníte.

Účinnost: Ročně otěhotní méně než 1 žena ze 100, pokud se při používání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

5.1.6 Hormonální nitroděložní tělíska

Nitroděložní tělísko (IUD) je malé plastové tělísko ve tvaru T, které obsahuje progesteron. Zabraňuje spermiím ve sloučení s vajíčkem tím, že zahušťuje cervikální hlen. Může rovněž zabránit ovulaci.

IUD musí zavést lékař, který správné umístění ověří pomocí ultrazvuku. Je-li tělísko zavedeno v prvním týdnu Vašeho cyklu, poskytuje okamžitou ochranu. Je-li zavedeno jindy, prvních 7 dní chráněna nejste. Tělísko je účinné po dobu 5 let a lze ho kdykoliv odstranit.

Účinnost: Ročně otěhotní méně než 1 žena ze 100.

5.2 Nehormonální antikoncepce (nitroděložní tělísko)

Nitroděložní tělísko je malé plastové nebo měděné tělísko zavedené do Vaší dělohy. Na jednom konci má jeden nebo dva závity, které zasahují mimo dělohu. Toto tělísko Vás chrání tak, že zabraňuje spermiím ve splnutí s vajíčky a v jejich přilnutí k děloze.

Tělísko musí zavést lékař. Správné umístění tělíska lze ověřit ultrazvukem. Toto tělísko je účinné okamžitě po vložení a je možné ho nechat na místě na 3-5 let. Lze ho kdykoli vyjmout.

Účinnost: Ročně otěhotní méně než 1 až 2 ženy ze 100.

6. SEKUNDÁRNÍ ANTIKONCEPČNÍ METODY

6.1 Kondomy

Kondomy pro muže a ženy představují bariérové antikoncepční metody, které spermiím zabraňují ve splnutí s vajíčky. Kondomy pro ženy jsou považovány za méně účinné ve srovnání s ostatními bariérovými metodami a neměly by být používány ve spojení s léčbou přípravkem TOCTINO.

Kondom pro muže je vyroben z tenké gumy nebo polyuretanu. Doporučuje se používat kondomy obsahující spermicid, který nabízí zvýšenou ochranu pomocí ničení spermií. Další výhodou kondomů je ochrana před HIV/AIDS a dalšími sexuálně přenosnými chorobami.

Pokyny k použití kondomů jsou uvedeny v příbalovém letáku nebo na obalu. Kondom může být použit jen jednou. Kondom je třeba natáhnout na ztopořený penis před tím, než dojde k jakémukoliv kontaktu s genitáliemi ženy. Kondom by měl být odstraněn okamžitě po ejakulaci, aby se zabránilo výtoku semene.

Pokud nejsou kondomy použity správně, sperma může vstoupit do pochvy, a to např.:

- je-li penis v kontaktu s genitáliemi ženy před natažením kondomu
- pokud se kondom roztrhne nebo v pochvě sklouzne
- je-li kondom poškozen nehty nebo šperky
- pokud aplikujete olejové produkty v kombinaci s latexovými kondomy

Účinnost: Ročně otěhotní dvě ženy ze 100, pokud se při používání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

6.2 Pesar a cervikální klobouček se spermicidem

Pesar je měkký latexový klobouček vložený do pochvy, kde pokrývá čípek a zabraňuje tomu, aby sperma procházelo do dělohy. Cervikální kloboučky se podobají pesarům, ale jsou o něco menší. Jak pesar, tak klobouček jsou k dispozici pro jednorázové nebo opakované použití. Protože velikost čípku

se mezi ženami liší, vhodnou velikost pesaru nebo kloboučku musí vybrat lékař. Těsnost je třeba kontrolovat každých 6 měsíců nebo častěji v případě změny váhy o 5 kg. Pesary a kloboučky by měly být používány zároveň se spermicidem.

Zavádění pesaru

Jakmile lékař určí velikost pesaru, vysvětlí Vám, jak ho zavádět.

Před zavedením je třeba do pesaru a kolem jeho okraje umístit spermicidní gel nebo krém. Spermicid je třeba znovu aplikovat před každým pohlavním stykem, nebo pokud před pohlavním stykem uběhlo 6 hodin od zavedení pesaru. Pesar je třeba ponechat na místě alespoň 6 hodin po každém pohlavním styku, avšak nikoliv déle než 30 hodin.

Zavádění cervikálního kloboučku

Zavádění a odstraňování cervikálního kloboučku je o něco složitější, než zavádění a odstraňování pesaru. S dostatečnými pokyny od lékaře a praxí toho však lze dosáhnout. Před zavedením je třeba klobouček naplnit spermicidem. Klobouček dolehne na čípek a je třeba ho ponechat na místě po dobu alespoň šesti hodin po pohlavním styku, avšak nikoliv více než 48 hodin z důvodu rizika vzniku infekce. Opakovaná aplikace spermicidu by měla nastat před každým pohlavním stykem nebo po koupeli, během které může dojít k vymytí spermicidu vodou.

Účinnost: Ročně otěhotní čtyři až osm žen ze 100, pokud se při používání antikoncepce řídí stanovenými pokyny.

7. NOUZOVÁ ANTIKONCEPCE

Nouzová antikoncepce, rovněž známá jako „antikoncepce po pohlavním styku“ se používá k zabránění těhotenství po nechráněném pohlavním styku. V takových případech, např. pokud jste vynechala pilulku nebo v případě roztrženého kondomu nebo nesprávně umístěného pesaru, je třeba okamžitě zastavit léčbu přípravkem TOCTINO a Váš lékař by měl nasadit nouzovou antikoncepci.

Pokud jste měla pohlavní styk bez antikoncepce, nebo domníváte-li se, že Vaše metoda mohla selhat, můžete použít jednu ze dvou nouzových metod antikoncepce.

7.1 Nouzové antikoncepční pilulky

Pro zajištění dostatečné ochrany je třeba užít nouzové pilulky hormonální antikoncepce co nejdříve, ideálně do 12 hodin a nejpozději do 3 dnů od posledního nechráněného styku.

7.2 Nitroděložní tělíška

Druhou metodou používanou pro nouzovou antikoncepci je zavedení nitroděložního tělíška. Nitroděložní tělíško může lékař aplikovat do 5 dnů od nechráněného styku nebo do 5 dnů po možné ovulaci. Tělíško, které vajíčko chrání před oplodněním nebo přilnutím k děloze, je dobrou alternativou pro ženy, které si již nemohou vzít nouzovou pilulku (uběhly více než 3 dny), nebo které progesteronové pilulky netolerují.

8. STERILIZACE

Sterilizace je permanentní antikoncepční metoda, která vyžaduje chirurgický zákrok, a kterou nelze vrátit. Sterilizace jak mužů, tak žen zabraňuje spermiím ve spojení s vajíčkem. Ženy jsou sterilizovány zablokováním vejcovodů (salpingotomie) a muži zablokováním chámovodů, jejichž úkolem je přeprava spermií z varlat do penisu (vasektomie). Tyto metody jsou doporučovány pouze pro pacienty, kteří se rozhodli, že nechtějí mít další děti.

Vasektomie byla úspěšná, pokud nelze nalézt spermie alespoň ve dvou ejakulátech. Jedna z 1000 sterilizací žen selže.

Sterilizace je považována za primární metodu antikoncepce. Podobně jako u jiných primárních metod je doporučováno, aby byla kombinována se sekundární metodou.

9. OSTATNÍ METODY, NEVHODNÉ K POUŽÍVÁNÍ V PRŮBĚHU LÉČBY PŘÍPRAVKEM TOCTINO

Ostatní metody, o kterých jsme se dříve nezmínili, jsou obvykle méně spolehlivé a nelze je doporučit v době léčby přípravkem TOCTINO. K těmto metodám patří: coitus interruptus (přerušování pohlavního styku před ejakulací) a metody založené na počítání neplodných dnů (Knaus-Ogino) nebo cyklu, včetně sledování bazální teploty.

10. DALŠÍ INFORMACE

Výše uvedené informace doplňují, avšak nenahrazují pokyny, které získáte od Vašeho lékaře. Seznamte se, prosím, s příbalovými letáky antikoncepčních přípravků, které používáte.

Většina antikoncepčních metod, s výjimkou kondomů a spermicidů, je na lékařský předpis. Detailní informace týkající se antikoncepčních metod, včetně proplácení výdajů, je třeba prodiskutovat s lékařem.

10.1 Důležité body, které je třeba si zapamatovat

- TOCTINO může způsobit závažné vrozené vady. Přípravek TOCTINO **nesmíte užívat, jste-li těhotná, nebo pokud otěhotníte v průběhu léčby** přípravkem TOCTINO nebo jeden měsíc po skončení léčby.
- **Musíte používat dvě různé metody antikoncepce** po dobu jednoho měsíce před začátkem léčby, v průběhu léčby a jeden měsíc po skončení léčby přípravkem TOCTINO.
- Na trhu existuje celá řada antikoncepčních metod. Zatímco účinnost dlouhodobých antikoncepčních metod, jako jsou hormonální injekce nebo nitroděložní tělíška, nezávisí na jejich použití, na jiné metody, jako jsou pilulky a kondomy, musíte pamatovat každý den nebo před každým pohlavním stykem. Abyste se ujistila, že takové metody jsou účinné, **musíte se do detailu řídit jejich návodem k použití.**
- Ujistěte se, že Váš partner rozumí důležitosti programu řízení rizik přípravku TOCTINO. Je důležité, aby Váš partner rozuměl důvodům antikoncepce a vysokému riziku vrozených vad, pokud by těhotná žena užívala TOCTINO. **Váš partner musí vědět o nutnosti používání dvou antikoncepčních metod** jeden měsíc před léčbou, v průběhu léčby a jeden měsíc po skončení léčby přípravkem TOCTINO. Vysvětlete Vašemu partnerovi, proč užíváte TOCTINO, a že přínos přípravku TOCTINO převažuje nad zátěží způsobenou používáním dvou metod antikoncepce.
- **V případě nechráněného pohlavního styku nebo možného těhotenství přestaňte užívat přípravek TOCTINO a poradte se s lékařem.**