

Základní informace o kombinované hormonální antikoncepci:

- Kombinovaná hormonální antikoncepce představuje vysoce účinnou metodu prevence nechtěného těhotenství.
- Tyto přípravky obsahují dva typy hormonů: estrogen a gestagen, na trhu existuje celá škála takových přípravků.
- Všechny kombinované antikoncepční přípravky mírně zvyšují riziko vzniku krevních sraženin, celkové riziko je nízké, avšak krevní sraženiny mohou být velmi závažné a ve velmi vzácných případech mohou způsobit i smrt.
- Existují určité stavy, které riziko vzniku krevní sraženiny zvyšují, např. předchozí výskyt krevní sraženiny, diagnóza trombofilní poruchy (zvýšený sklon k tvorbě krevních sraženin), popř. výskyt krevní sraženiny u sourozence či rodičů v relativně mladém věku, výrazná nadváha, věk vyšší než 35 let, kouření, stavy po velkých operacích, dlouhodobý klid na lůžku, dlouhodobé sezení v dopravním prostředku, atd.
- Riziko vzniku krevní sraženiny je nejvyšší během prvního roku užívání hormonální antikoncepce (pokud ji žena před tím nikdy neužívala, nebo pokud její užívání na 4 týdny či déle přerušila).
- Krevní sraženiny mohou vznikat v žilách, nejčastěji v dolních končetinách (hluboká žilní trombóza), odtud se mohou v některých případech uvolnit a cestovat cévami do plic (plicní embolie). Mohou vznikat také v tepnách (nejčastěji v srdci), kde způsobí srdeční infarkt, nebo v mozku, kde způsobí cévní mozkovou příhodu.
- Pokud žena doposud užívala hormonální kombinovanou antikoncepci bez jakýchkoli problémů, není třeba, aby ji na základě nových informací přestala používat.
- Má-li žena jakékoli obavy, měla by je prodiskutovat se svým lékařem při nejbližší plánované prohlídce, do té doby by však měla v užívání antikoncepce pokračovat.